

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## INTRODUCTION

Louange à ALLAH, la prière et le salut sur le Messager d'ALLAH, sa famille, ses compagnons et alliés :

Notre équipe vous partage ce guide pratique frère pèlerin, ce répertoire qui vous accompagnera dès que vous sortiez de votre maison, pas à pas, jusqu' à votre retour chez vous, Soucieux que votre rite convienne à la façon du Prophète ﷺ.

Gardez-le, donc, toujours avec vous, car il comprend le bon de présence à l'aéroport, la carte d'hébergement et le certificat médical.

## LES VERTUS DE LA OMRA

D'après Abou Houreira رضي الله عنه, le Messager d'ALLAH ﷺ a dit :  
« Deux Omra consécutives constituent une expiation pour les péchés commis dans l'intervalle et le pèlerinage agréé n'a de récompense que le Paradis ». (Al Boukhari et Mouslim).

D'après Ibn Abbas رضي الله عنه, Le Messager d'ALLAH ﷺ a dit :  
« La Omra pendant le Ramadan équivaut au Hajj »  
(Al Boukhari et Mouslim).



# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## AVANT DE SORTIR DE CHEZ VOUS

pèlerin :

- 1 - Assurez-vous de tout vos documents de voyage tels que: passeport, contrat, dalil et emblème (badge).
- 2 - Emportez vos médicaments dans votre sac à main, surtout si vous êtes atteint de maladies chroniques (diabète, asthme, hypertension, ..).
- 3 - Rangez votre bagage nécessaire, et évitez les produits alimentaires qui tournent vite.
- 4 - A la sortie, embrassez votre famille en invoquant :



﴿ اَسْتَوْدِعُكَ اللَّهُ الَّذِي لَا تَضِيْعُ وَدَائِعُهُ ﴾

«Je vous confie à Allah dont les dépôts ne se perdent jamais»

﴿ اَسْتَوْدِعُ اللَّهُ دِيْنَكَ وَأَمَانَتَكَ وَخَوَاتِيمَ عَمَلِكَ ﴾

Je confie à Allah le soin de préserver ta religion, ton honnêteté et tes dernières œuvres ( Ahadith authentiques / Albani: 16, 596 ).  
Ou : Astawdi'ou ellâha dînaka wa amânataka wa khawâtima aamalika.



ÉQUIPE  
SITE-ISLAM.COM

## À L'AÉROPORT

**1** - Présentez-vous à l'aéroport 5 heures avant l'embarquement.

<https://site-islam.com/site-omra-hajj/>



**2** - Prenez soin d'accomplir la prière à temps, en utilisant l'association légale - si vous en avez besoin - entre les prières de Dohr et Asr, et les prières de Maghrib et Icha à l'aéroport afin de ne pas tomber dans l'embarras.

## À L'AÉROPORT

**4** - Le vol est effectué par des avions et des autobus confortables,

mais comme le Prophète ﷺ a dit :

« le voyage est une sorte de tourment qui empêche à bien se nourrir, boire et dormir ».

Donc, le pèlerin doit faire preuve de patience, en particulier :



Dans les salles d'attente, aux procédures douanières et à la police des frontières.



Tout le long de la route de Djeddah à Médine.



Pendant la distribution des clés des chambres de l'hôtel.

Il n'y a donc pas de quoi s'inquiéter ou de se précipiter.



## DANS L'AVION

1 - Suivez les instructions des guides

2 - Invocation du voyage :

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ وَالْتَقْوَى، وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى، اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا، وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاجِبُ فِي السَّفَرِ، وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعَتَاءِ السَّفَرِ وَكَأَبَةِ الْمَنْظَرِ وَسُوءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالْأَهْلِ وَالْوَلَدِ

« AllahouAkbarou, AllahouAkbarou,  
AllahouAkbarou Soubhana elladhi  
sakkkhara lana hadha  
wa ma kunna lahou  
mouqrinin, wa inna ila  
rabbina la-mounqaliboun.  
Allahoumma inna nas-  
alouka fi safarina hadha  
al-birra wa t-taqwa wa  
mina-l-aamali ma tardha.  
Allahoumma hawwin aalayna safarana hadha wa twi aanna  
bouadah. Allahoumma anta s-sahibou fi s-safari, wa-l-khali-  
fatou fi-l-ahli. Allahoumma inni aoudhou bika min waatha'i  
essafari wa ka'abati l'mandhari, wa sou'i l'mounqalabi  
fi-lmali wa l'ahli ».



## DANS L'AVION



- «Allah est le Plus Grand, Allah est le Plus Grand, Allah est le Plus Grand... Gloire à Celui qui a mis ceci à notre service alors que nous n'étions pas capables de les dominer, et c'est vers notre Seigneur que nous devons retourner».

(Sourate « L'Ornement », versets 13 et 14)

Ô Seigneur ! Nous Te demandons dans ce voyage la bonté pieuse, la crainte ainsi que tout acte qui procurera Ta satisfaction.

Ô Seigneur ! Tranquillise-nous dans ce voyage et Diminue-nous-en la distance. Ô Seigneur ! Tu es le Compagnon de voyage et le Remplaçant dans la famille. Ô Seigneur ! Je me mets sous Ta protection contre la fatigue du voyage, contre tout paysage source de chagrin, et contre tout mal qui nous frapperait, de retour dans nos biens et nos familles.

**3** - Et profitez de l'occasion, par l'invocation pendant le voyage en raison du hadith : «Trois invocations sont répondues sans aucun doute : invocation des parents, invocation d'un voyageur et invocation d'un opprimé.»

(Hadith authentiques / Albani : 596)

## L'ARRIVÉE À L'ARABIE SAOUDITE

**1** - Frère pèlerin, vous devez rester toujours parmi votre groupe.

**2** - Suivez les conseils des guides afin de faciliter votre service.

**3** - Le pèlerin doit tirer de la réception la carte de l'hôtel pour éviter de se perdre.

**4** - Il y a un imam ou guide religieux pour vous aider à accomplir les rites de la Omra et les visites religieuses selon les enseignements de notre religion et à répondre à vos questions. N'hésitez pas à lui demander et à profiter des leçons programmées à l'hôtel.

**5** - Il y a aussi un programme médical affiché dans le hall de l'hôtel pour bénéficier des visites. En cas d'urgence contactez rapidement un membre de la mission.

**6** - Assurez-vous frère pèlerin de prendre vos médicaments régulièrement.

**7** - Evitez les coups de soleil.

**8** - Vérifiez la date de péremption des nourritures que vous achèterez.

**9** - Soyez patient et de bon caractère moral quelque soit les difficultés.



# À MÉDINE

La Mosquée du Prophète ﷺ -Médine-



En allant à Médine, ayez l'intention de visiter la Mosquée du Prophète ﷺ car elle fait parti des trois Mosquées sacrées.

D'après Abou Horaïra, le Prophète ﷺ a dit : « Ne sellez vos montures que pour vous rendre dans trois mosquées : La mosquée sacrée (de la Mecque), la mosquée du Prophète ﷺ (à Médine) et la mosquée El Aqsa (Quods). »

et parce qu'elle est la meilleure mosquée après la Grande Mosquée de la Mecque selon le hadith : «Une prière dans ma mosquée est meilleure que mille prières ailleurs, sauf dans la Grande Mosquée et de prier à la Mosquée Sacrée est meilleur qu'une centaine de mille prières ailleurs», (Irwa' al-Bayhaqi, 1129)

## LA MOSQUÉE DU PROPHÈTE - SALLE HONORÉE -



Alors , assurez-vous d'y prier avec le groupe de l'imam.

**1** - Puis saluez le Prophète ﷺ et ses deux compagnons Abou Bakr et Omar رضي الله عنهما à la salle honorée :

«السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ ، السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا أَبَا بَكْرٍ ، السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا عُمَرُ»

assalamou alayka ya rassoul'Allah, assalamou alayka

yaAba bakr, assala-

mou alayka ya Omar.

«Le salut soit sur vous, ô Messager d'Allah, salut soit sur toi, ô Abou Bakr, salut soit sur toi ô Omar».

LA MOSQUÉE DU PROPHÈTE ﷺ - RAWDA NOBLE -



**2** - Rawda : l'invocation et la prière dans la Rawda noble, si possible et laissez place aux autres, car le Prophète ﷺ a dit : (Entre ma maison et mon minbar, il y a un jardin (rawda) du Paradis, et le minbar est sur el Hawdh ).

(Al Boukhari et Mouslim)

## VISITE DES MARTYRS D'UHUD

**3 -** Visite des Martyrs d'Uhud : pour les saluer et prier Allah pour eux comme est la sunna des cimetières

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ، وَإِنَّا إِن شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لَاجِقُونَ، نَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمْ الْعَافِيَةَ

- As-salamou alaykoum ahla d-diyari mina-l-mouminina wa-l-mouslimina. Wa inna in sha'a l-lahou bikoum lahiquna [wa yarhamou l-lahou-l-moustaqdimina minna wa-l-mous-ta'khirina]. As'alou l-laha lana wa lakoumou-l-afiyata

- «Que le salut soit sur vous, habitant de ces demeures, croyants et musulmans. Nous allons, si Allah veut, certainement vous rejoindre. [Qu'Allah accorde Sa grâce à ceux qui sont morts avant nous et à ceux qui vont les suivre]. Je demande à Allah pour nous et pour vous le salut.»

et ainsi la visite du cimetière de Baqi'e, là où beaucoup de compagnons du prophète ﷺ et oulémas musulmans sont enterrés.

Cimetière Martyrs d'Uhud - Médine -



## CIMETIÈRE DE BAQI'E - MÉDINE -



### 4 - visiter Quba et y prier :

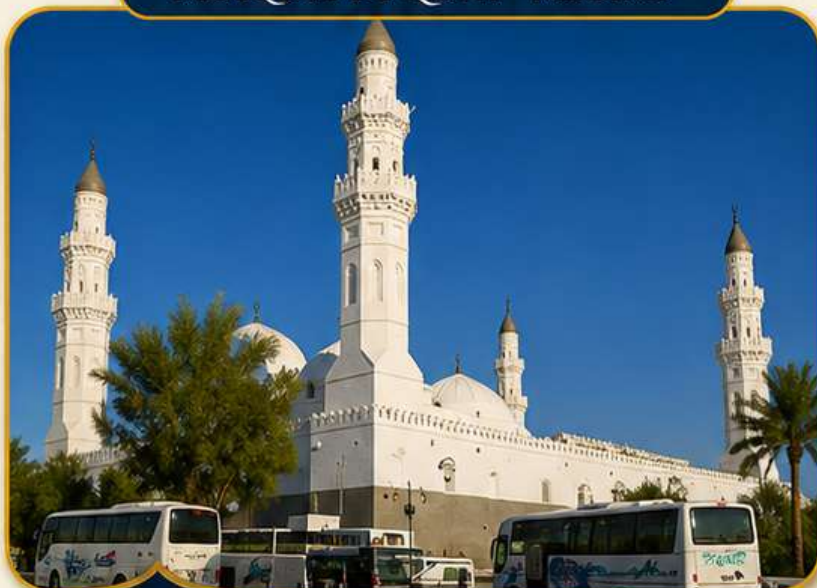
Le Prophète ﷺ a dit : « prière dans la mosquée de Quba est comme une Omra ». (Sahih aljamee/ 3872). Et « qui sort pour aller à cette mosquée - mosquée Quba – et y prie; aura l'équivalent d'une Omra ». (ahadith authentiques / Albani: 3446)

et d'après Sah'l Ibn Hanif que Dieu soit satisfait de lui Le Messenger d'Allah ﷺ a dit :

« Quiconque se purifie chez lui et vient ensuite à Masjid Quba et y prie aura pour récompense : Omra ».

(Sahih targhib/ 1181)

### MOSQUÉE DE QUBA - MÉDINE -



## EN ROUTE POUR LA MECQUE

- Soyez à l'heure de départ à la Mecque pour accomplir la Omra.
- Vous pouvez vous laver ( grande ablutions ) et vous parfumer ou même de porter des vêtements d' Ihram dans l'hôtel mais sans formuler l'intention de la Omra.

### DÉBUT DE LA ÔMRA



- Quand vous aurez atteint le miquate «Dhul'huleyfa » appelé (Abyaar Ali), il est recommandé de se laver et de se parfumer si vous l'avez manqué à l'hôtel. Les femmes ne se parfument pas.

## EN ROUTE POUR LA MECQUE



- Portez l'habit de l'ihram. Quant aux femmes, elles restent en hijab mais sans burqa ni gants.
- Effectuez une prière en ce lieu de bénédiction, 'Umar ibn al-Khattab رضي الله عنه a rapporté que le Messenger d'Allah ﷺ a dit, «Il m'est venu ce soir, de mon Seigneur : prie dans cette vallée bénie»

(Sahih targhib / 1211)

- Debout en direction de Qiblah, vous répondez à la Omra en déclarant :

«لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً»

« Labeyka  
allahoumma  
Oumra ».

« Me voici,  
Seigneur en  
Omra »

### Dans le Bus (Vers Mekka)



Labeyka allahoumma labeyk,  
Labeyk la charika laka labeyk,  
Innal hamda wa ni'mata laka wal Moulk,  
La charika lak



# LA TALBIYA

- Puis prononcez la Talbiya à la manière du Prophète ﷺ qui est :

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ،  
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكُ،  
لَا شَرِيكَ لَكَ

« Labeyka ALLAHOUmma labeyk, Labeyk la charika laka labeyk, Innal hamda wa ni'mata laka wal Moulk, La charika lak ».

Ce qui signifie :

« Je réponds à Ton appel, Ô ALLAH, oui, je réponds à Ton appel.

Je réponds à Ton appel, Tu n'as pas d'associés, oui je réponds à Ton appel.

Les louanges et le bienfait sont pour Toi, ainsi que la Royauté. Tu n'as pas d'associés »

- La femme élève sa voix, aussi bien que l'homme, en prononçant la Talbiya, comme le Prophète ﷺ l'a ordonné. Sauf, si elle craint d'être une tentation, qu'elle baisse le ton.

- Le pèlerin continue à dire la Talbiya tout le long du chemin jusqu'à son arrivée à la Mecque. Il lui est de même recommandé de mélanger à sa Talbiya des louanges à ALLAH.



## INTERDICTIONS

Chasser



Habits Cousus

Ramassages



Chaussures

Se Parfumer

Couper  
Les CheveuxRapports  
SexuellesCouvrir Mains  
et VisagesArracher  
Les plantesCouper  
Les Ongles

# PERMIS



Il est permis au mouh'rim  
(pèlerin en état de sacralisation)  
de porter des lunettes, la montre,  
les écouteurs, la bague,  
les sandales, la ceinture et  
le portefeuille.



De même, il lui est permis de  
porter un parasol, de porter ses  
bagages sur sa tête, bander ses  
blessures, changer et laver son  
habit d'ihram, se laver même si  
quelques poils tombent  
sans le vouloir.



Si le pèlerin couvre sa tête en  
oubliant ou par ignorance, il doit  
se découvrir dès qu'il le sache.



# À LA MECQUE POUR LA MOSQUÉE SACRÉE

## L'Entrée du Haram (Mekka)



**1** - Entrez à la  
Mosquée Sacrée de  
la Mecque par le  
pied droit en disant :

« اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ  
وَسَلِّمَ اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ  
رَحْمَتِكَ »

« Allahoumma Salli 'ala Mouhammad wa sallim, Allahoumma  
f'tah li abouâb rahmatika »

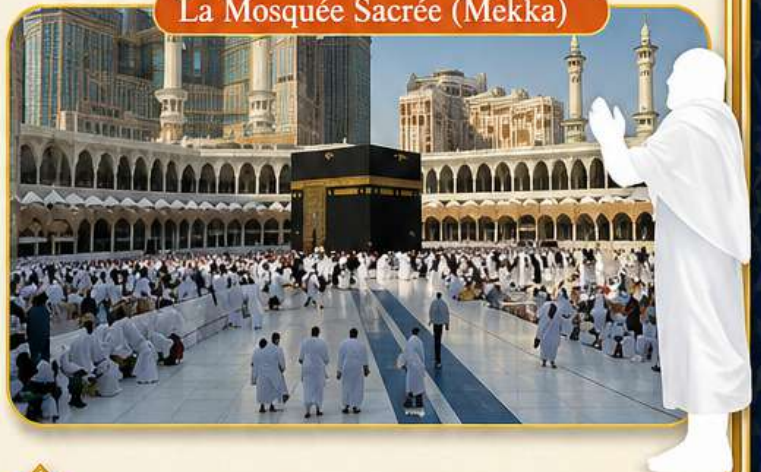
Ce qui signifie : « Ô Allah, pries et bénis sur Mohammad,  
Ô Allah ouvre-moi les portes de Ta miséricorde ».

**2** - Levez les mains à la vue de la Ka'aba, si vous le voulez, ce qui  
est confirmé par Ibn 'Abbass. Que le pèlerin demande ce qu'il veut  
car il n'y a pas d'invocations particulières à la vue de la Ka'aba,  
si ce n'est l'invocation de Omar رضي الله عنه qui est :

« اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ  
« فَحَيِّنَا رَبَّنَا بِالسَّلَامِ »

« Allahoumma anta asSalam  
wa minka asSalam,  
fahayina rabbana bisSalam »

## La Mosquée Sacrée (Mekka)



## TAWAF

**1** - Le pèlerin fait decouvrir son épaule droite au début du tawaf. C'est la sounna de l'ith'tibaa.

**2** - Lorsque le pèlerin, en Ihram, entre dans la Mosquée Sacrée, il se dirige vers la Pierre Noire et l'embrasse. Sinon, il la touche de la main droite puis embrasse sa main. Ou, si le pèlerin ne peut rien faire de tout cela, il fait un signe de sa main à la Pierre en disant: Au nom d'Allah, Allah est le plus grand



بِسْمِ اللَّهِ ، اللَّهُ أَكْبَرُ

« Bismi'LLAH,  
ALLAHOU  
Akbar ! »

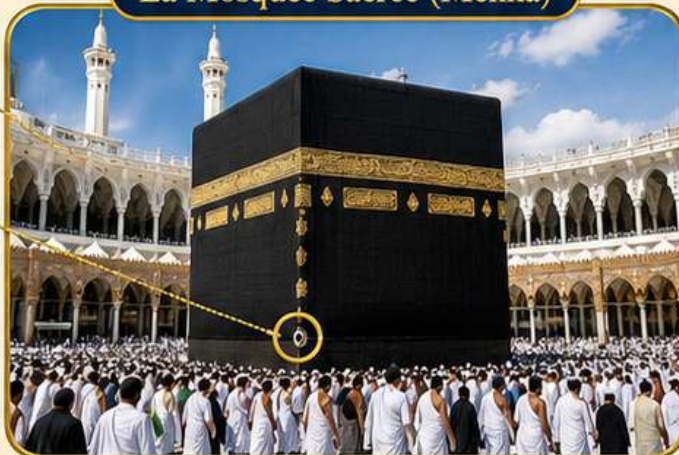
## LA PIERRE NOIRE

Pierre Noire



3 - Que le pèlerin prenne garde de ne pas bousculer pour toucher la Pierre Noire ou pour l'embrasser !

La Mosquée Sacrée (Mekka)



Le fait de toucher la Pierre Noire est un grand mérite selon les paroles du Prophète ﷺ :

سَيُحْيِي اللَّهُ الْحَجَرَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ،  
وَلَهُ عَيْنَانِ يُبْصِرُ بِهِمَا، وَلِسَانٌ يَنْطِقُ بِهِ  
يَشْهَدُ عَلَى مَنْ اسْتَلَمَهُ بِالْحَقِّ.

« Allah ressuscitera la Pierre le Jour du Jugement Dernier, et elle aura deux yeux avec lesquels elle verra, une langue avec laquelle elle pourra parler, et elle témoignera en toute vérité pour celui qui l'aura touchée ».

« Le fait de toucher la Pierre Noire et l'angle yéménite efface les péchés ».

(Sahih aljamee / 3957)



**4 -** Puis le pèlerin commence son Tawaf autour de la Ka'aba de sorte qu'elle soit à sa gauche. Il fait sept tours, chaque tour commence de la Pierre Noire et se finit à la Pierre Noire. Il doit prendre soin que le Hijr d'Isma'il soit compris dans son tour, qu'il passe bien derrière El Hijr, car il fait partie de la Maison Sacrée.



**5 -** Le pèlerin doit accélérer le pas dans les trois premiers tours, à partir de la Pierre Noire et jusqu'au coin Yéménite et entre ces deux coins, le pèlerin marche. Ceci est confirmé par un Hadith rapporté par Ibn 'Omar رضي الله عنه qui a dit : « le Prophète ﷺ a accéléré le pas dans (les) trois (premiers) tours et il a marché dans (les) quatre (derniers) tours que ce soit pour le Hajj ou la Oumra ».



## EL ROKNE EL YAMANI (MAKKA)

**6 -** Le pèlerin touche le coin « Yamani » avec sa main à chaque tour, si ceci lui est possible, et il ne doit pas l'embrasser. Par contre, s'il ne peut pas le toucher, il ne devra pas faire de signe de la main dans sa direction.

**7 -** Le pèlerin invoque entre les deux coins, le coin de la Pierre Noire et le coin Yamani, cette invocation :

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً  
وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً  
وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ  
[البقرة/201]

« Rabbana Âtina fi dounia  
Hasanatane wa fil Âkhirati  
Hassanatane wa Qinâ 'Adhab anNar »



## TRADUCTION RELATIVE ET APPROCHÉE

Traduction relative et approchée : « Seigneur, accorde-nous une belle part ici-bas, et une belle part aussi dans l'au-delà ; et protège-nous du châtiment du Feu ».

(S2 V201)

**8** - Il n'y a pas d'invocations particulières au moment de la gravitation autour de la Ka'aba. Au pèlerin, d'invoquer Allah, de réciter du Coran, et de demander à Allah le meilleur de la vie ici-bas et de l'au-delà.

La femme indisposée ne fait pas Tawaf car le Prophète ﷺ a dit à Aïcha pendant le pèlerinage d'adieu:

«Fait comme les pèlerins font, mais ne fait pas Tawaf [et ne prie pas] jusqu'à ce que tu seras purifiée».

(Al Boukhari et Mouslim)



ÉQUIPE

— SITE-ISLAM.COM —

## Maqam Ibrahim (Mekka)



9 - Lorsque le pèlerin a fini de faire les sept tours, alors il couvre ses épaules de son pagne. Puis il se dirige vers la Station d'Ibrahim et il récite :



﴿وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى﴾

«wa Ttakhidhou min Maqâmi Ibrâhima Mousalla»

Traduction relative et approchée : {Adoptez donc pour lieu de prière, ce lieu où Ibrahim se tint debout}. (S2 V125)

## Robinets Eaux de Zamzam (Mekka)



**10** - Lorsqu'il s'est acquitté de ses deux unités de prière, le pèlerin va jusqu'à Zamzam, et boit de son eau. Puis il en verse sur sa tête, puisque le Prophète ﷺ a dit à son sujet :

« la meilleure des eaux à la surface de la Terre, c'est l'eau de Zamzam. Elle contient une nourriture parmi les nourritures et une guérison contre les maladies »

« Elle est bénie et nourrissante et un remède »

(ahadith authentiques / Albani: 1056)

aussi a-t-il déclaré : «Celui qui boit l'eau de Zamzam qu'il y mette une intention » (Sahih targhib / 1165).

**11** - Puis le pèlerin retourne à la Pierre Noire. Et il se comporte envers elle de la façon expliquée dans le premier point de ce même chapitre.

## LE SA'Î

1 - Il se dirige vers Safa et lorsqu'il est au bout de la colline, il dit:

﴿ إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ  
حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ  
أَنْ يَطُوفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ  
شَاكِرٌ عَلِيمٌ ﴾

« Inna asSafa wal Marwata min  
cha'âiri Llahi »

Traduction relative et approchée :

{ Safa et Marwa sont vraiment parmi  
les lieux sacrés d'Allah. } (S2 V158)

Et il dit :

﴿ نَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ ﴾

« Nabda-ou bima Bada-a Allâhou bihi »

C'est-à-dire : « Je commence par ce dont  
Allah a commencé »



**2** - Le pèlerin commence son parcours entre Safa et Marwa en montant sur Safa jusqu'à ce qu'il voit la Ka'aba. Il se met alors dans sa direction et il dit :

« الله أكبر الله أكبر الله أكبر ، ثلاثاً »

« لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ أَنْجَزَ وَعْدَهُ وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَأَعِزَّهُ جُنْدَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ »

« La ilaha illa Allah » « Allahou Akbar, Allahou Akbar, Allahou Akbar ! » « La ilaha illa Allahou wahdahou La charika lahou, lahoul Moulk wa lahoul Hamd, Youhyi wa Youmit wa houwa 'ala koulli chay-in Qadir, La ilaha illa Allahou wahdahou La charika lahou, Andjaza wa'dahou wa nasara 'abdahou wa hazama al Ahzaba wahdahou » (trois fois).

(Mouslim)

Et entre les glorifications et les louanges à Allah, il demande ce qu'il veut. Les meilleures invocations sont bien sûr celles qui ont été authentifiées du Prophète ﷺ et rapportées des Pieux Prédécesseurs.

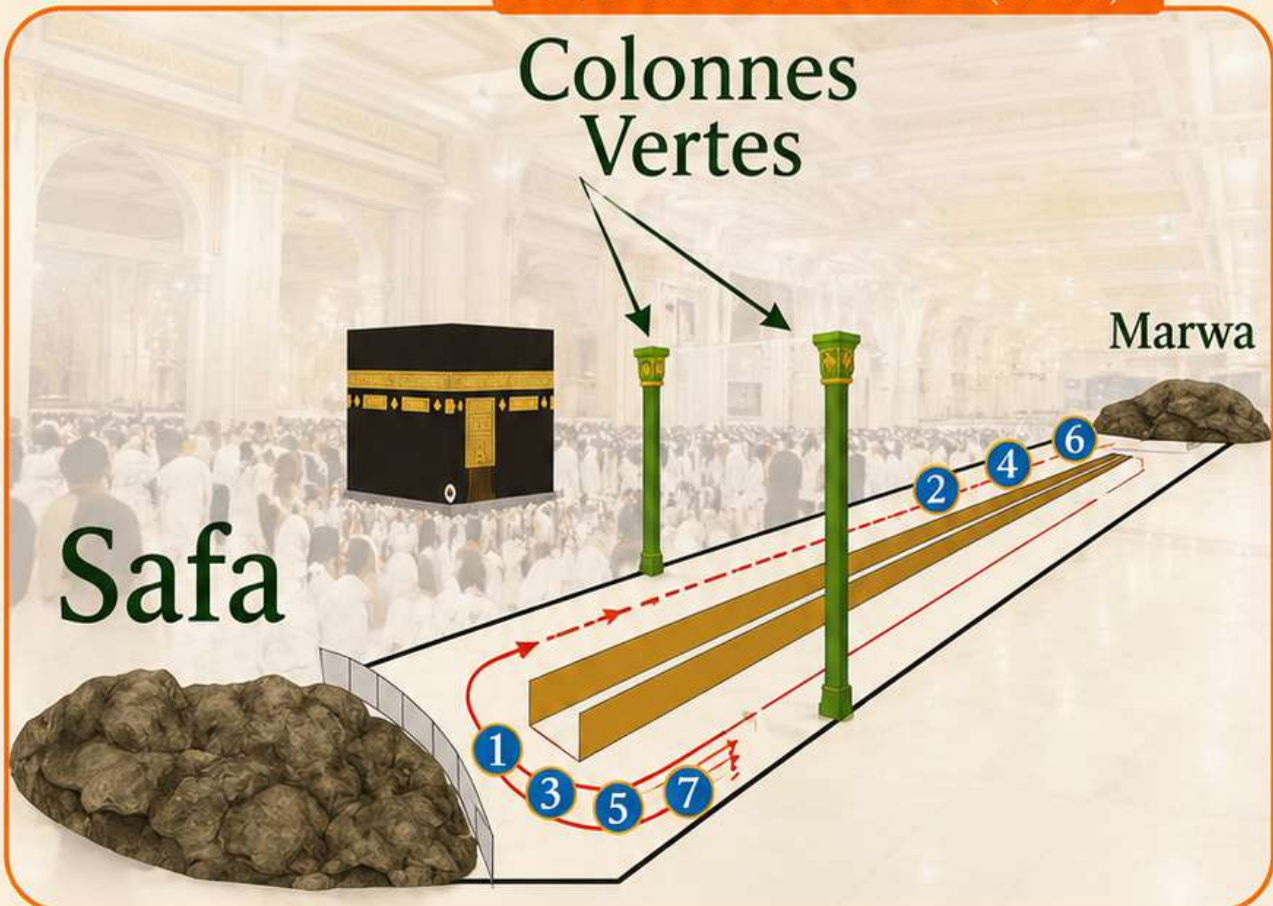
De plus, il est légiféré à Safa et à Marwa de lever les mains pendant les invocations.



3 - Ensuite il se dirige vers Marwa. Il marche jusqu'au repère que l'on reconnaît par la colonne verte, puis à partir de ce point il accélère sa marche jusqu'à l'autre colonne verte.

Arrivé à Marwa, il monte sur la colline puis se met face à la Ka'aba et il invoque Allah comme il l'a invoqué lorsqu'il était sur Safa.

Le Sa'ï Entre Safa & Marwa (Mekka)





Marcher



Accélérer



Marcher

4 - Puis il se dirige vers Safa, il monte sur la colline. Il accélère son pas comme il l'a précédemment fait entre les deux colonnes vertes.



**5** - Il retourne vers Marwa et recommence ainsi jusqu'à ce qu'il fasse sept parcours de façon à finir par Marwa. Et à chaque fois qu'il monte sur Safa ou sur Marwa, il dit :

« Allâhou Akbar.... » ; **اللَّهُ أَكْبَرُ** .....

Il invoque Allah, tout ceci face à la Ka'aba.

Pendant le Sa'i, vous pouvez invoquer Allah :

**« رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ ، إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ »**

« Rabbi'ghfir wa'rham innaka anta'l aazzou'l akram »

« Seigneur, pardonne et fais miséricorde, Vous êtes le Tout puissant et le Noble-Généreux » comme l'a fait beaucoup de nos Bons prédécesseurs.

## EL HALQ

Lorsque le pèlerin aura terminé ses sept parcours, il devra ensuite se raser la tête ou se couper les cheveux. Toutefois, il est plus méritoire de se raser la tête.

Le Prophète ﷺ a dit : « Seigneur, soyez clément envers ceux qui se rasent la tête ». Ses compagnons s'étant exclamés : « Et ceux qui se coupent les cheveux », le Prophète ﷺ réitéra sa prière. Lorsque les disciples s'exclamèrent pour la quatrième fois, le Prophète ﷺ répliqua : « Seigneur soyez clément envers ceux qui se coupent les cheveux ».

(Boukhari & Mouslim).

## FIN DE LA OMRA



SE RASER OU COUPER SES CHEVEUX



Le coiffeur peut commencer par le côté droit de la tête du pèlerin. Telle est la Sounna comme nous l'a rapportée Anas. (Mouslim)

- ❁ La coupe des cheveux marque la fin de la Omra et ce qui lui était interdit du fait de son Ihram lui est à présent permis.
- ❁ La femme n'est pas concernée par le rasage de la tête. Il lui est légiféré de regrouper ses cheveux et d'en couper l'équivalent d'une phalange, sans plus.
- ❁ Si on appelle à la prière, alors que le pèlerin accomplit le Sa'i ou le Tawaf, il doit arrêter son circuit et prier avec les pèlerins. Quand il aura terminé la prière, il reprendra le tour en tenant compte de ce qu'il a déjà accompli.



Pendant le séjour à la Mecque, profiter d'assister à la prière en groupe à la mosquée sacrée car le Prophète ﷺ a dit :

« Une prière dans ma mosquée est meilleure que mille prières ailleurs, sauf dans la Grande Mosquée et de prier à la Mosquée Sacrée est mieux qu'une centaine de mille prières ailleurs ».

(Irwa' / Albani, 1129).

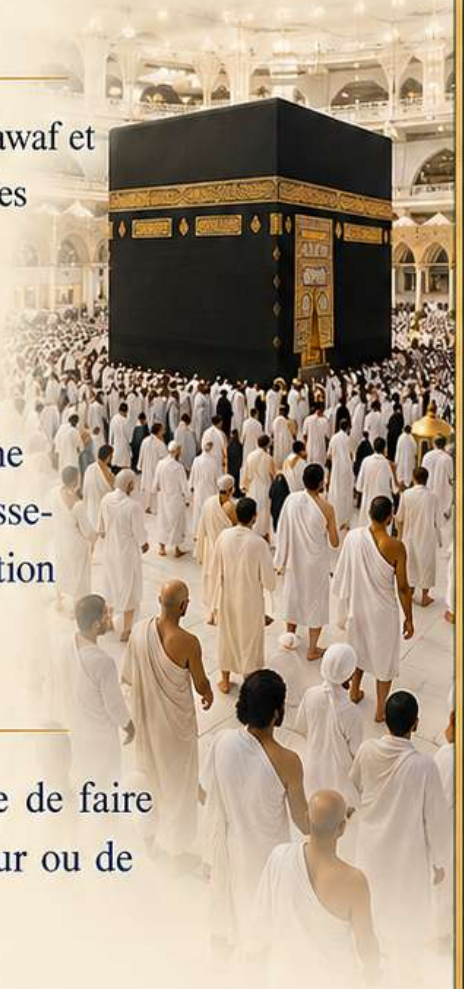
✽ Profitez, aussi, d'accomplir ce que vous pouvez de Tawaf et de prière aussi bien la nuit que le jour ; car, en parlant des coins Noir et Yamani , le Prophète ﷺ a dit :

« les essuyer efface les péchés et quiconque fait Tawaf, à chaque fois qu'il soulève ou pose son pied, Allah lui donne une hassana (récompense), lui élimine un péché et lui écrit un degré de paradis. L'accomplissement des sept tours est l'équivalent en bien à la libération d'un captif ».

(Sahih Ibn Khuzaima / 2753)

✽ Et « Ô Bani Abd Manaf, n'empêchez personne de faire Tawaf et de prier à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit ».

(Irwa' / 481)



## LE RETOUR

Ne pas prendre de retard et revenir vite à votre famille,  
le Prophète ﷺ a dit :

« le voyage est une sorte de tourment qui empêche à bien se nourrir, boire et dormir. Dès que vous aurez fini votre mission, revenez vite chez vous ».

(Boukhari & Mouslim)

❁ Le pèlerin a le droit de prendre avec lui de l'eau de Zamzam pour recevoir la bénédiction qu'Allah a mise dans cette eau.

❁ « Le Prophète ﷺ en emportait avec lui dans les flacons et les jarres. Il arrosait les malades de cette eau et les en abreuvaient », même qu' « il envoyait à Suhayl Ibn 'Amr depuis Médine, alors que la Mecque n'était pas encore conquise à l'Islam, lui demandant de lui en offrir généreusement. Suhayl lui envoyait deux fûts ».

(Sahiha / 883)





- Suivez les directives des guides et ne dépassez pas dans votre bagage le poids limité par la compagnie de transport.

- Dans l'avion, invoquer :

اللَّهُ أَكْبَرُ ، اللَّهُ أَكْبَرُ ، اللَّهُ أَكْبَرُ ،  
سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا  
كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا  
لَمُنْقَلِبُونَ، اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي  
سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوَى، وَمِنْ  
الْعَمَلِ مَا تَرْضَى، اللَّهُمَّ هَوِّنْ  
عَلَيْنَا سَفَرِنَا هَذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ،  
اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ،  
وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ، اللَّهُمَّ إِنِّي  
أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ، وَكَآبَةِ  
الْمَنْظَرِ، وَسَوْءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ  
وَالْأَهْلِ وَ زِدْ عَلَيهِ :» أَيُّونَ  
تَأْتِيُونَ عَابِدُونَ لِرَبِّنَا حَامِدُونَ»

10 Litres 30 kg



30mra





- AllahouAkbarou, AllahouAkbarou, AllahouAkbarou. Soubhana alladhi sakhkhara lana hadha wa ma kounna lahou mouqrinin, wa inna ila Rabbina la-mounqaliboun. Allahoumma inna nas-alouka fi safarina hadha al-birra wa t-taqwa wa mina-l-aamali ma tardha. Allahoumma hawwin aalayna safarana hadha wa twi aanna bu'adah. Allahoumma anta s-sahibou fi s-safari, wa-l-khalifatou fi-l-ahli. Allahoumma inni aoudhu bika min waatha'i s-safari wa ka'abati-l-mandhari, wa su'i-l-mounqalabi fi-l-mali wa-l-ahli.



Au retour, répéter l'invocation et ajouter : Âyiboun, ta'iboun, aabidoun, li-Rabbina hamidoun.

- « Allah est Le Plus Grand, Allah est Le Plus Grand, Allah est Le Plus Grand. » ... Gloire à Celui qui a mis ceci à notre service alors que nous n'étions pas capables de les dominer. – Et c'est vers notre Seigneur que nous devons retourner. (sourate « L'Ornement », versets 13 et 14) »





### Le retour vers le pays d'origine



❁ Ô Seigneur ! nous Te demandons dans ce voyage la bonté pieuse, la crainte ainsi que tout acte qui procurera Ta satisfaction. Ô Seigneur ! Tranquillise-nous dans ce voyage et Diminue-nous-en la distance. Ô Seigneur ! Tu es Le Compagnon de voyage et Le Remplaçant dans la famille. Ô Seigneur ! Je me mets sous Ta protection contre les fatigues du voyage, contre tout paysage source de chagrin, et contre tout mal qui nous frapperait, de retour dans nos biens et nos familles.



❁ Au retour,  
on rajoute :  
« Nous voilà donc de retour, pleinement soumis et dévoués,  
et proclamant la Louange de notre Seigneur ».



## LES ERREURS COURANTES

### Erreurs dans l'état de sacralisation (IHRAM)

- 1 - Dépasser le miqate sans entrer en état d' ihram pour celui qui va à la Mecque pour le Hajj ou la Omra .
- 2 - Croire que l'Ihram est seulement le port d'un vêtement rituel, or il faut ajouter l'intention de s'engager dans les rituels.
- 3 - Croire en l'existence d'une prière spéciale pour l'Ihram .
- 4 - Parfumer les vêtements de l'Ihram au lieu du corps comme est la Sunna.
- 5 - la croyance que le lavage ou l'ablution à l'Ihram est obligatoire.
- 6 - Découvrir l'épaule droite tout le long de la Omra ce qui est contraire à la Sunna.
- 7 - Se gêner de porter la montre, les lunettes, la ceinture ou les sandales.
- 8 - Croire que les femmes indisposées ne puissent faire la Omra, alors, elles dépassent le miqate sans entrer en ihram.



## ❁ Erreurs du Tawaf ❁

- ❁ 1 - Prononcer l'intention au début du Tawaf, alors que sa place est dans le cœur .
- ❁ 2 - Croire que le Tawaf n'est pas valable sans embrasser la pierre noire. C'est une sounna qu'on peut laisser si on ne peut pas l'atteindre à cause de la foule ou de la bousculade.
- ❁ 3 - Toucher les quatre piliers de la Kaaba, or dans la sounna, il s'agit de toucher la pierre noire et l'angle yéménite de la Kaaba sans les autres éléments.
- ❁ 4 - Embrasser l'angle yéménite, ou lui faire un signe de la main. La sounna est de le toucher par la main sans un baiser ou signe.
- ❁ 5 - Réserver une invocation spéciale à chaque tour, ce qui n'a pas été rapporté par le Prophète ﷺ sauf en disant :

﴿ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴾

« Seigneur! Accorde nous belle part ici-bas et belle part aussi dans l'au-delà; et protège-nous du châtement du feu », entre le coin yéménite et la Pierre Noire. Sinon, il n'y a pas une invocation particulière, il s'occupe d'invoquer Allah pour son bien de sa vie d'ici-bas et d'au-delà, et à lire le Coran.





❁ **6** - Elever la voix en invoquant ce qui est contraire à la sounna et perturbe les autres.



❁ **7** - Répéter en groupe et en une seule voix les invocations et les prières.



❁ **8** - S'arrêter longtemps devant ou à coté de la Pierre Noire ce qui gêne les autres. La sounna est de poursuivre sans interruption.



❁ **9** - Toucher les murs de la Kaaba ou quelque cho

### Erreurs dans les deux unités du Tawaf

❁ **1** - La croyance de certaines personnes de la nécessité de faire les deux rakaates du Tawaf juste derrière ou près du sanctuaire d'Ibrahim, ce qui entraine la bousculade pour y prier. Or ce n'est qu'une question de préférence.



❁ **2** - Étendre les deux rakaates après le Tawaf.



❁ **3** - Après la prière du Tawaf, faire une invocation spéciale près du sanctuaire d'Ibrahim appelée « invocation du sanctuaire », et c'est une innovation ( bidaa ) qui n'a aucun fondement dans l'Islam.



## ✿ Erreurs du Saï ✿

**1** - Accélérer dans tout le parcours du Saï entre Safa et Marwa, or la soumâ est d'accélérer entre les deux colonnes vertes et de marcher lentement avec tranquillité dans le reste du Saï.



**2** - Que les femmes accélèrent entre les deux colonnes, ce qui est contraire à la Sunna; La vitesse n'est réservée que pour les hommes.



**3** - Lire le verset: {En vérité, Safa et Marwah sont parmi les symboles d'Allah} dans chaque parcours vers le Safa et Marwa.



**4** - Certains croient que le parcours du Saï est d'aller et revenir du Safa à Marwah. Or, l'allée est un parcours, le retour en est un autre.



**5** - Spécifier une invocation pour chaque parcours.



**6** - Faire un Saï entre Safa et Marwa en dehors du Hajj ou la Omra.

## ✿ Erreurs dans le rasage ✿

**1** - Raccourcir ou raser une partie des cheveux de la tête sans le reste.



**2** - Certains croient qu'ils doivent se diriger vers la Qibla pendant le rasage des cheveux.

